

ဒီးနွံခိပ်ဖးလၢ တၢ်မၤလၢပုဲဘၣ်



# ကသိပ်သရၣ်တၢ်မၤလိာ်လဲၤထီၣ်ဒီးကွၢ်ကွၢ်သးမဲ

# တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ခိဖျိသးတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်ဆါ ဝံၤလိာ်ခံ

ဒ်အမ့ၢ် Blue Cross and Blue Shield of Minnesota ဒီး Blue Plus (Blue Plus) ကရူၢ်ဖိတကၢအသိး နဒီးနွံဘၣ်ခိပ်ဖးအပူၤ \$25 လၢတၢ်မၤလၢပုဲဘၣ် နလဲၤထီၣ်ကသိပ်သရၣ်တၢ်မၤလိာ်လဲၤထီၣ်ဒီးကွၢ်ကွၢ်သးဒီးနကသိပ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကူၤစါယါဘျါတၢ် အဂီၢ် ဖဲနစံၣ်လီၤဘၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် လၢ တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ခိဖျိသးတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်ဆါ ဝံၤလိာ်ခံအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ

လၢကန့ၢ်ဘၣ်ခိပ်ဖးအဂီၢ်-

- မၤပုဲလီၤ ကရူၢ်ဖိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဆၢလၢပုဲဘၣ်တက့ၢ် နမ့ၢ်ဒီးကွၢ်သးခိဖျိလိာ်ယံၤခိတုၤ\* မၤနီၣ် "မ့ၢ်" ဒီးမၤပုဲလီၤန့ၣ်သီ ကသိပ်ဒါးအမံၤ ဒီးလီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ် တက့ၢ် နမ့ၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢနီၣ်ကစၢ် နကသိပ်သရၣ်ကဘၣ်မၤပုဲလီၤ ထဲလၢကသိပ်သရၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ် လွံၢ်န့ၣ်ကွီၤ အလီၤန့ၣ်လီၤ
- ဆၢဘၣ်ကွၢ်လိာ်ကွီၤတၢ်လၢ တၢ်မၤပုဲအီၤဝံၤတက့ၢ် လၢကဒိသဒါ နတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ် ချဲးလီၤ ဒ်တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါအသိး ကျဲးဘၢလီၤအခိၣ် ဒီးအကပလၢန့ၣ်ကွီၤတၢ် ထဲဒ် ဖဲလၢအစံးဝဲ "ကျဲးဘၢလီၤဖဲအံၤ" ဒီးစဲလီၤလိာ်ပရၢတၢ်တဲပနီၣ် တက့ၢ်

### တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ

ကိးလီၤတဲစီ Blue Plus တၢ်မၤစၢၤ ပုၤကူၤဖိတဖၣ်  
**1-800-711-9862, TTY 711**, မ့ၢ်ဆၢၣ် တုၤလၢ မ့ၢ်ဖိဖး,  
 ဂီၤခိ 8 န့ၣ်ရံၣ်တုၤလၢ ဟါခိ 5 န့ၣ်ရံၣ် လီၤခါဒါးဆၢကတီၢ်  
 တက့ၢ် တၢ်ကိးလီၤတဲစီအံၤ တလၢဘျုးလၢကတီၢ်  
 ကွၢ်ဖဲ [bluecrossmn.com/HealthyRewards](http://bluecrossmn.com/HealthyRewards) လၢကသ့ၣ်  
 ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တက့ၢ်

ကရူၢ်ဖိအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ		
မံၤခိၣ်ထံး	မံၤလီၤစၢၤ	
အိၣ်ဖျါနံၤသီ	ကရူၢ်ဖိ ID (လိာ်မဲၤဖျါ 3 ဖျါ 3 ဒီး နီၣ်ဂံၢ် 9 ဖျါ 3 အိၣ်လၢနကရူၢ်ဖိ ID ခး)	
လီၤအိၣ်ဆိးထံး		
ဂ့ၢ်	ကီၢ်စဲၣ်	တၢ်လိာ်တၢ်ကျိၤနီၣ်ဂံၢ်
ဒီးကွၢ်သးခိဖျိလိာ်ယံၤခိတုၤခါ <input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ်	ဒီးကွၢ်သးအနံၤသီ	
ကသိပ်ဒါးအမံၤ	ကသိပ်ဒါးအလီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ်	

\*နကသိပ်သရၣ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဒီးကွၢ်ခိဖျိလိာ်ယံၤခိတုၤဘၣ်န့ၣ် နကဘၣ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢနီၣ်ကစၢ်လၢကယုအိၣ်လိးစ့ခိပ်ဖးအခးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

**Healthcare provider:** Complete section below

MEDICAL PROFESSIONAL ONLY	
Hospital discharge date	Date of follow-up visit
Provider signature	Date
Clinic name	
Clinic phone number	

ဘီဆၢၣ်တဖၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဒီးလိာ်တၢ်ပနီၣ်လၢ 90 သီတီၢ်ပူၤစး  
 ထီၣ်ဖဲ နတၢ်ဒီးကွၢ်သးလၢကသိပ်သရၣ်ဒီးတချုး  
**လါဒိၣ်စ့ဘၣ် 31, 2024 န့ၣ်လီၤ**  
**လိာ်ဖိတၢ်လၢအတလၢပုဲတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်သမၢကွီၢ်န့ၣ်လီၤ**

Blue Advantage<sup>SM</sup> and MinnesotaCare

Toll free 1-800-711-9862; TTY 711

Attention. If you need free help interpreting this document, call the above number.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntauv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la'aan ah ee tarjumaadda (afcelinta) qoraalkan, lambarka kore wac.

Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este documento, llame al número indicado arriba.

ချုံးလီၤဖဲအံၤလၢကဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်- တၢ်လီၢ်အံၤချုံးန့ၢ်လီၤ

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Postage  
Required  
Post Office will  
not deliver  
without proper  
postage.

ATTN INCENTIVE PROGRAM COORDINATOR  
R100 GOVERNMENT MARKETS  
BLUE CROSS AND BLUE SHIELD OF MINNESOTA  
AND BLUE PLUS  
PO BOX 64560  
SAINT PAUL MN 55164-0560



ယုၣ်အံၤဖဲဂ့ၣ်လုၣ်လၢၤထံၤသၢလၢဆ့ၣ်လုၣ်လၢၤ



or



Civil.Rights.Coord@bluecrossmn.com 1-800-711-9862, TTY 711

**Discrimination is against the law.** Blue Plus does not discriminate because of race, color, national origin, creed, religion, sexual orientation, public assistance status, marital status, age, disability or sex.

Blue Cross<sup>®</sup> and Blue Shield<sup>®</sup> of Minnesota and Blue Plus<sup>®</sup> are nonprofit independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association.  
M08494 (12/23) Ka

၀လီၤဖဲအံၤ

၂၅၈၇၁၀၀