

ဒီးနွှ်ခိပ်ဖးလာ တၢ်မၤလၢပွဲၤဘၣ် တၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးတချုးအိၣ်ဖျၢၣ်ဖိအဂီၢ်



ဒီးအမ့ၢ် Blue Cross and Blue Shield of Minnesota ဒီး Blue Plus (Blue Plus) ကရူၢ်ဖိတၢ်ကၢအသိး နဒီးနွှ်ဘၣ်ခိပ်ဖးအပူၤ \$75 လၢတၢ်မၤလၢပွဲၤဘၣ် တၢ်လဲၤဒီးကွၢ် လၢတၢ်ကဲၢ်မိၢ်ပၢ်အဂီၢ်တဘျီ (ဒီးကွၢ်သးဖဲလၢနအိၣ်ဒီးဟူးသးကတီၢ်ခါ) ဖဲနအိၣ်ဒီးဟူးသးအိၣ်ထံးသၢလါ အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

လၢကန့ၢ်ဘၣ်ခိပ်ဖးအဂီၢ်-

- မၤပွဲၤလီၤ ကရူၢ်ဖိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဆၢလၢလၢပွဲၤဘၣ်တက့ၢ် နမ့ၢ်ဒီးကွၢ်သးခိဖျိလီၢ်ယံၤခိတုၤ* မၤနီၣ် “မ့ၢ်” ဒီးမၤပွဲၤလီၤနံၤသီ ကသံၣ်ဒၢးအမံၤ ဒီးလီၤတဲၣ်ခိၣ်ဂံၢ် တက့ၢ် နမ့ၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢ နီၢ်ကစၢ် နကသံၣ်သရၣ်ကဘၣ်မၤပွဲၤလီၤ ထဲလၢကသံၣ်သရၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ် လွံၢ်န့ၣ်ကွီၤ အလီၢ် န့ၣ်လီၤ.
- ဆၢဘၣ်က့ၤလံာ်က့ၤဖိတံာ်တၢ်မၤပွဲၤအိၣ်တက့ၢ် လၢကဒိသဒါ နတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ် ချဲး လီၤဒ်တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါအသိး ကျဲးဘၢလီၤအိၣ် ဒီးအကပၤလၢနလံာ်က့ၤဖိတံာ် **ထံဒၣ်** ဖဲလၢအစံးဝဲ “ကျဲးဘၢလီၤဖဲအံၤ” ဒီးစဲလီၤလံာ်ပရၢတၢ်တဲၣ်ပနီၣ် တက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ

ကိးလီၤတဲၣ် Blue Plus တၢ်မၤစၢၤ ပုၤကရူၢ်ဖိတဖၣ်
1-800-711-9862, TTY 711, မ့ၢ်ဆၣ် တုၤလၢ မ့ၢ်ဖိဖး,
ဂီၤခိ 8 န့ၣ်ရံၣ်တုၤလၢ ဟါခိ 5 န့ၣ်ရံၣ် လီၤခါၣ်သးဆၢကတီၢ်
တက့ၢ် တၢ်ကိးလီၤတဲၣ်အံၤ တလၢဘၣ်လၢန့ၣ်စ့ၤဘၣ်.
ကွၢ်ဖဲ bluecrossmn.com/HealthyRewards လၢကသ့ၣ်
ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တက့ၢ်.

ကရူၢ်ဖိအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ		
မံၤခိၣ်ထံး	မံၤလီၤစၢၤ	
အိၣ်ဖျၢၣ်နံၤသီ	ကရူၢ်ဖိ ID (လံာ်မံၤဖျါ 3 ဖျါ 3 ဒီး နီၣ်ဂံၢ် 9 ဖျါ 3 အိၣ်လၢနကရူၢ်ဖိ ID ခး)	
လီၢ်အိၣ်ဆိးထံး		
ဂ့ၢ်	ကိးစံၣ်	တၢ်လီၢ်တၢ်ကျိၤနီၣ်ဂံၢ်
ဒီးကွၢ်သးခိဖျိလီၢ်ယံၤခိတုၤခါ <input type="checkbox"/> မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ်	ဒီးကွၢ်သးအနံၤသီ	
ကသံၣ်ဒၢးအမံၤ	ကသံၣ်ဒၢးအလီၤတဲၣ်ခိၣ်ဂံၢ်	

*နကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဒီးကွၢ်ခိဖျိလီၢ်ယံၤခိတုၤဘၣ်န့ၣ် နကဘၣ်လဲၤဒီးကွၢ်သးလၢနီၢ်ကစၢ်လၢကယုအိၣ်လိးစ့ခိၣ်ဖးအခးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

Healthcare provider: Complete section below

MEDICAL PROFESSIONAL ONLY	
Date of prenatal visit	Est. birth due date
Provider signature	Date
Clinic name	
Clinic phone number	

ဘီဆၢၣ်တဖၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဒီးလံာ်တၢ်ပနီၣ်လၢ 90 သီတီၢ်ပူၤစး
ထီၣ်ဖဲ နတၢ်ဒီးကွၢ်သးလၢကသံၣ်သရၣ်ဒီးတချုး
လါဒိၣ်စ့ဘၣ် 31, 2024 န့ၣ်လီၤ.
လံာ်ဖိတံာ်လၢအတလၢပွဲၤတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်သမၢကွၢ်န့ၣ်လီၤ.

Blue AdvantageSM and MinnesotaCare

Toll free 1-800-711-9862; TTY 711

Attention. If you need free help interpreting this document, call the above number.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntauv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la'aan ah ee tarjumaadda (afcelinta) qoraalkan, lambarka kore wac.

Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este documento, llame al número indicado arriba.

ချုံးလီၤဖဲအံၤလၢကဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်- တၢ်လီၢ်အံၤချုံးန့ၢ်လီၤ



Postage
Required
Post Office will
not deliver
without proper
postage.

ATTN INCENTIVE PROGRAM COORDINATOR
R100 GOVERNMENT MARKETS
BLUE CROSS AND BLUE SHIELD OF MINNESOTA
AND BLUE PLUS
PO BOX 64560
SAINT PAUL MN 55164-0560



ယုၤစၢ်ဖၢၣ်လၢလၢဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်



or



Civil.Rights.Coord@bluecrossmn.com 1-800-711-9862, TTY 711

Discrimination is against the law. Blue Plus does not discriminate because of race, color, national origin, creed, religion, sexual orientation, public assistance status, marital status, age, disability or sex.

Blue Cross[®] and Blue Shield[®] of Minnesota and Blue Plus[®] are nonprofit independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association.
M08364 (11/23) Ka

ၤဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်

ၤဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်

ၤဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်

ၤဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်

ၤဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်