

# ဒီးနိုဒ်ခိပ်ဖးလာ တၢ်မၤလၢပွဲၤဘၣ် တၢ်ဒီးကွၢ်သးဖဲတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိဝံၤအဂီၢ်



ဒီအမၤ Blue Cross and Blue Shield of Minnesota ဒီး Blue Plus (Blue Plus) ကရူၢ်ဖိတၢ်အသး ဒီးနိုဒ်ဘၣ်ခိပ်ဖးအပူၤ \$75 လၢတၢ်မၤလၢပွဲၤဘၣ် နတၢ်ဒီးကွၢ်သးဖဲတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိဝံၤ အဂီၢ် (တၢ်ဒီးကွၢ်နီၢ်ခိပ်ဖဲအိၣ်ဖျၢၣ်လီၤဝံၤ) ဖဲအိၣ်ဖျၢၣ်ဖိဝံၤ တၢ်တုၤလၢ 12 နွံပူၤကွၢ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။

လၢကန့ၢ်ဘၣ်ခိပ်ဖးအဂီၢ်-

- မၤပွဲၤလီၤ ကရူၢ်ဖိအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်အလီၢ် လၢလၢပွဲၤဘၣ် ဒီးပဲတၢ်ဘၣ် လံာ်က့ၢ်ဖိတၢ်အံၤ ဖဲနတၢ်ဒီးကွၢ်သးဒီးကသိၣ်သရၣ်အလီၢ်တက့ၢ် နကသိၣ်ကသရၣ်ကဘၣ်မၤပွဲၤလီၤ ထဲလၢဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ ကသိၣ်သရၣ်အဂီၢ် အတၢ်နီၤဖး န့ၣ်လီၤ။
- ဆုၢ်ဘၣ်က့ၢ်လံာ်က့ၢ်ဖိတၢ်လၢ တၢ်မၤပွဲၤအိၣ်ဖျၢၣ်ဖိဝံၤတက့ၢ် လၢကဒိသဒါ နတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်အဂီၢ် ချဲးလီၤဒ်တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျၢၣ်အသး ကျဲးဘၢလီၤအိၣ်ဖျၢၣ် ဒီးအကပၤလၢနလံာ်က့ၢ်ဖိတၢ်ထဲဒ် ဖဲလၢအစံးဝဲ "ကျဲးဘၢလီၤဖဲအံၤ" ဒီးစဲလီၤလံာ်ပရၢတၢ်တၢ်ဖဲပနီၣ် တက့ၢ်။

**တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ခါ**  
 ကိးလီတဲစိ Blue Plus တၢ်မၤစၢၤ ပုၤကရူၢ်ဖိတဖၣ်  
**1-800-711-9862, TTY 711**, မုၢ်ဆၣ် တုၤလၢ မုၢ်ဖိဖး,  
 ဂီၤခီ 8 န့ၣ်ရံၣ်တုၤလၢ ဟါခီ 5 န့ၣ်ရံၣ် လီၤခၢၣ်သးဆၢကတီၢ်  
 တက့ၢ်။ တၢ်ကိးလီတဲစိအံၤ တလၢန့ၣ်လၢန့ၣ်စ့ၤဘၣ်။  
 ကွၢ်ဖဲ [bluecrossmn.com/HealthyRewards](http://bluecrossmn.com/HealthyRewards) လၢက  
 သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တက့ၢ်။

ကရူၢ်ဖိအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်		
မၤခိၣ်ထံး	မၤလီၤစၢၤ	
အိၣ်ဖျၢၣ်နံၤသီ	ကရူၢ်ဖိ ID (လံာ်မၢ်ဖျၢၣ် 3 ဖျၢၣ် ဒီး နီၣ်ဂံၢ် 9 ဖျၢၣ် အိၣ်လၢနကရူၢ်ဖိ ID ခး)	
လီၢ်အိၣ်ဆိးထံး		
ဂ့ၢ်	ကိးစံၣ်	တၢ်လီၢ်တၢ်ကျိၢ်နီၣ်ဂံၢ်

**Healthcare provider:** Complete section below

MEDICAL PROFESSIONAL ONLY	
Baby's delivery date	Date of postpartum visit
Provider signature	Date
Clinic name	
Clinic phone number	

ဘီဆၢၣ်တဖၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဒီးလံာ်တၢ်ပနီၣ်လၢ 90 သီတီၢ်ပူၤစး ထီၣ်ဖဲ နတၢ်ဒီးကွၢ်သးလၢကသိၣ်သရၣ်ဒီးတချုး  
**လၢဒိၣ်စ့ၤဘၣ် 31, 2024 န့ၣ်လီၤ။**  
**လံာ်ဖိတၢ်လၢအတလၢပွဲၤတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်သမၢကွၢ်န့ၣ်လီၤ။**

Blue Advantage<sup>SM</sup> and MinnesotaCare

Toll free 1-800-711-9862; TTY 711

Attention. If you need free help interpreting this document, call the above number.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntauv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la'aan ah ee tarjumaadda (afcelinta) qoraalkan, lambarka kore wac.

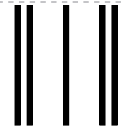
Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este documento, llame al número indicado arriba.

ချုံးလီၤဖဲအံၤလၢကဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်- တၢ်လီၢ်အံၤချုံးန့ၢ်လီၤ

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Postage  
Required  
Post Office will  
not deliver  
without proper  
postage.

ATTN INCENTIVE PROGRAM COORDINATOR  
R100 GOVERNMENT MARKETS  
BLUE CROSS AND BLUE SHIELD OF MINNESOTA  
AND BLUE PLUS  
PO BOX 64560  
SAINT PAUL MN 55164-0560



ယုၤစၢ်ဖၢၣ်လၢလၢဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်



or



Civil.Rights.Coord@bluecrossmn.com 1-800-711-9862, TTY 711

**Discrimination is against the law.** Blue Plus does not discriminate because of race, color, national origin, creed, religion, sexual orientation, public assistance status, marital status, age, disability or sex.

Blue Cross<sup>®</sup> and Blue Shield<sup>®</sup> of Minnesota and Blue Plus<sup>®</sup> are nonprofit independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association.  
M08365 (11/23) Ka

ၤဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်

ၤဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်

ၤဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်

ၤဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်

ၤဆၢလံာ်ပရၢအဂီၢ်