

¿Cuales son las mejores maneras de prevenir una infección de oído?

- Mantenga a los niños alejados del humo del tabaco. Los niños tienen mayores probabilidades de sufrir infecciones de oído si los miembros de la familia fuman en la casa.
- Insista en el lavado frecuente de las manos. Esto detiene el esparcimiento de virus y bacterias.
- Si fuese posible, limite el contacto con otros niños que tengan resfríos.
- Alimente a los bebés con sus cabezas hacia arriba. Esto evitará que la leche se meta en los conductos auditivos. No deje que los bebés duerman con los biberones.
- Amamante a su hijo, si fuese posible. Los bebés amamantados sufren menos infecciones de oído.
- Asegúrese de que sus hijos tengan todas las vacunas recomendadas para proteger su salud.



**BlueCross BlueShield
BluePlus
of Minnesota**

Licenciarios independientes de Blue Cross and Blue Shield Association

Producido por los departamentos de comunicaciones corporativas y educación al consumidor, con la asistencia de: Kari Campbell, M.D.; Isabel Feinstein, M.D.; Bill Gold, M.D.; Douglas Hiza, M.D.; Sanne Magnan, M.D.; Paul McGinnis, M.D.; Steve Richards, M.D.; Bob Snook, M.D.; Judith Snook, M.D.; James Woodburn, M.D.; y otros profesionales de la salud

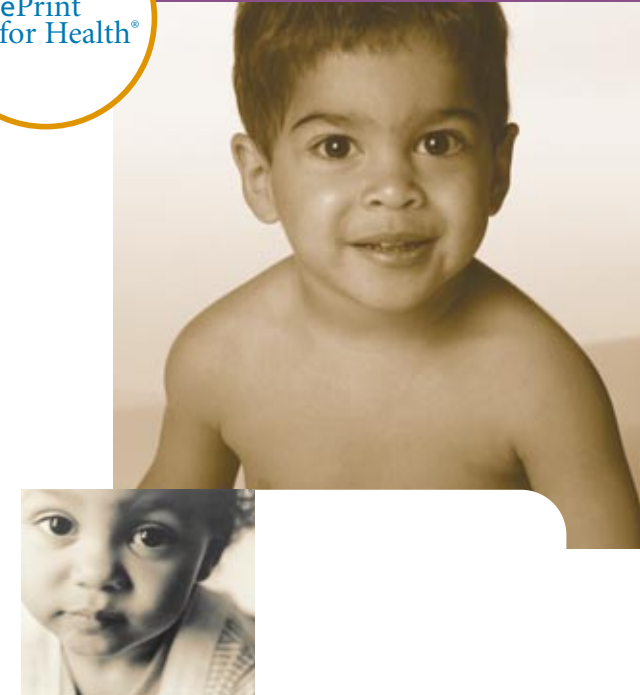
Si así lo solicita, le entregaremos este folleto en otros formatos como sistema Braille, letra grande o cassette de audio.

©2004 Blue Cross and Blue Shield of Minnesota
P.O. Box 64560
St. Paul, MN 55164

F7794 (1/04)

Cómo saber cuando es infección de oídos

BluePrint
for Health®



¿Alguna vez ha pasado la noche en vela por una infección de oído que su hijo haya tenido?



**BlueCross BlueShield
BluePlus
of Minnesota**

Licenciarios independientes de Blue Cross and Blue Shield Association

La infección de oído (otitis media) es una causa común por la que los niños de entre 6 meses y 6 años se enferman y deben visitar al médico. Aprender a reconocer y cuidar una infección de oído lo ayudará a proteger la salud de sus hijos — ¡y a dormir un poco más en la noche!

¿Cómo sé si mi hijo tiene una infección de oído?

Las infecciones de oído a menudo comienzan cuando un virus de resfrío provoca la inflamación del conducto entre el oído y la garganta. Cuando el conducto se cierra, se produce fluido detrás del tímpano. Allí es donde crecen los virus y las bacterias, provocando la infección.

Busque en su hijo los siguientes síntomas:

Dolor de oído
Pérdida de audición
Sensación de presión en el oído o de oído tapado
Fiebre

Si los niños son muy pequeños para hablar, observe cambios de comportamiento como:

Comportamiento malhumorado o fastidioso
Se despiertan por la noche
Más llanto de lo normal
Tiran de su oreja (si los otros tres síntomas también están presentes)
Disminución del apetito
Dificultad para mantener el equilibrio
Drenaje de los oídos

¿Cuándo debo llevar a mi hijo al médico?

No dude en llamar a su clínica o línea telefónica de enfermeros si sospecha que puede tener una infección de oído. Estos signos le ayudarán a decidir cuándo llamar:

- Si un dolor de oído fuerte dura más de una hora
- Si cualquier dolor de oído dura más de 24 horas
- Si su hijo tiene dolor de oído y fiebre y parece enfermo
- Si hay un drenaje con sangre o descolorido del oído
- Si el resfrío y los otros síntomas han desaparecido, pero su hijo aún tiene los oídos congestionados o pérdida de audición por más de 10 días

¿Su hijo tiene infección de oído frecuentemente?

¿Los otros problemas de salud incrementan los riesgos de que su hijo tenga una infección de oído? Si así fuera, hable con su médico.

¿Qué puedo hacer para tratar una infección de oído en mi casa?

Usted puede hacer varias cosas en su casa:

- Aplicar calor al oído. Un paño cálido es la manera más segura de hacerlo.
- Asegurarse de que su hijo descansa mucho. Mantenga las actividades al mínimo. Cuando su hijo descansa, el cuerpo puede usar mucha de su energía para curar la infección.
- Usar los medicamentos que su proveedor de asistencia médica sugiere. Ibuprofén (como el Advil para niños) o acetaminofén (como el Tylenol para niños) pueden aliviar el dolor de la infección de oído.

Nota: El Ibuprofén dura 8 horas y el Tylenol 4 horas. Ibuprofén puede ayudar a que su hijo duerma mejor en la noche.



Más información sobre los antibióticos

- El gobierno federal estudió el tratamiento de la infección de oído con y sin antibióticos. Más de tres cuartos de los niños estudiados se recuperaron sin usar antibióticos.
- Las infecciones resistentes a los antibióticos se están convirtiendo en un problema creciente en los Estados Unidos. Por eso es importante el uso apropiado de los antibióticos.
- Si su hijo no está tratado con un antibiótico y no se recupera, es importante contactar a su proveedor de asistencia médica inmediatamente.
- Si es médicamente apropiado, su médico le recetará un antibiótico. Usted querrá conversar sobre los beneficios, efectos secundarios y costos de los antibióticos con su médico.
- Cuando su hijo esté tomando un antibiótico, siga las instrucciones exactas hasta que la infección haya desaparecido. Si deja de dárselo muy pronto, el medicamento puede no matar todas las bacterias.
- Las bacterias que sobreviven, llamadas bacterias resistentes a antibióticos, pueden provocar otras infecciones que son más difíciles de combatir.

