¿Que hay para el desayuno?

$4.89 por caja
cereal integral

$113 por mes
medicina para el colesterol

¿Que hay para el desayuno?

$4.89 por caja
cereal integral

$113 por mes
medicina para el colesterol

Ingerir 20 a 35 gramos de fibra por día es solo es solo una de las maneras de reducir el riesgo de costosos problemas de salud. Cuando se trata del costo de los servicios de salud, sus elecciones hacen la diferencia. En los EE. UU., llevar un estilo de vida no saludable aumenta los costos médicos de una familia en casi $1,000 adicionales por año. Cuando se trata del costo de los servicios de salud, sus elecciones hacen la diferencia.

Conozca más en **www.bluecrossmn.com**

Source: Harvard School of Public Health

Blue Cross® and Blue Shield® of Minnesota is an independent licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

X17158A (10/08)

Ingerir 20 a 35 gramos de fibra por día es solo es solo una de las maneras de reducir el riesgo de costosos problemas de salud. Cuando se trata del costo de los servicios de salud, sus elecciones hacen la diferencia. En los EE. UU., llevar un estilo de vida no saludable aumenta los costos médicos de una familia en casi $1,000 adicionales por año. Cuando se trata del costo de los servicios de salud, sus elecciones hacen la diferencia.

Conozca más en **www.bluecrossmn.com**

Source: Harvard School of Public Health

Blue Cross® and Blue Shield® of Minnesota is an independent licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

X17158A (10/08)